

# Vorbereitungsplan – Winter 2019 ~ SV **Klement** Haitzendorf

Jänner				Februar		März	
<b>Di</b> 1.1.		<b>Fr</b> 1.2.		<b>Frei</b>	<b>Fr</b> 1.3.	<b>Frei</b>	
<b>Mi</b> 2.1.		<b>Sa</b> 2.2.	Pyhra – HSV 10:00	<i>KR Ober-Grafendorf</i>	<b>Sa</b> 2.3.	Rohrendorf – HSV U23:13:00 - KM: 15:00	
<b>Do</b> 3.1.		<b>So</b> 3.2.		<b>Frei</b>	<b>So</b> 3.3.	<b>Frei</b>	
<b>Fr</b> 4.1.		<b>Mo</b> 4.2.	Fitnessstudio St. Pölten 18:00		<b>Mo</b> 4.3.	Fitnessstudio St. Pölten 18:00	
<b>Sa</b> 5.1.	Hallenturnier Krems 13:00	<b>Di</b> 5.2.	Training 18:30 in Haitzendorf		<b>Di</b> 5.3.	<b>Frei</b>	
<b>So</b> 6.1.		<b>Mi</b> 6.2.	Training 18:00 HTL Halle Krems		<b>Mi</b> 6.3.	<b>Frei</b>	
<b>Mo</b> 7.1.		<b>Do</b> 7.2.	Training 19:00 KR Sportwelt St. Pölten		<b>Do</b> 7.3.		
<b>Di</b> 8.1.		<b>Fr</b> 8.2.	<b>Frei</b>		<b>Fr</b> 8.3.	TRAININGSLAGER	
<b>Mi</b> 9.1.		<b>Sa</b> 9.2.	Ober-Grafendorf – HSV 14:00 KR Ober-Gr.		<b>Sa</b> 9.3.	BRÜNN	
<b>Do</b> 10.1.		<b>So</b> 10.2.	<b>Frei</b>		<b>So</b> 10.3.		
<b>Fr</b> 11.1.		<b>Mo</b> 11.2.	Fitnessstudio St. Pölten 18:00		<b>Mo</b> 11.3.	Frei	
<b>Sa</b> 12.1.		<b>Di</b> 12.2.	<b>Frei</b>		<b>Di</b> 12.3.	Traismauer – HSV 19:00 in Traismauer	
<b>So</b> 13.1.		<b>Mi</b> 13.2.	Training 18:00 HTL Halle Krems		<b>Mi</b> 13.3.	Training 18:30 in Haitzendorf	
<b>Mo</b> 14.1.		<b>Do</b> 14.2.	Training 19:00 KR Sportwelt St. Pölten		<b>Do</b> 14.3.	<b>Frei</b>	
<b>Di</b> 15.1.		<b>Fr</b> 15.2.	Training 17:00 in Haitzendorf		<b>Fr</b> 15.3.	Training 17:00 in Haitzendorf	
<b>Mi</b> 16.1.		<b>Sa</b> 16.2.	<b>Frei</b>		<b>Sa</b> 16.3.	HSV – Hofstetten U23: 13:00 – KM: 15:00	
<b>Do</b> 17.1.		<b>So</b> 17.2.	Gablitz – HSV 16:30 KR Gablitz		<b>So</b> 17.3.	<b>Frei</b>	
<b>Fr</b> 18.1.		<b>Mo</b> 18.2.	Fitnessstudio St. Pölten 18:00		<b>Mo</b> 18.3.		
<b>Sa</b> 19.1.		<b>Di</b> 19.2.	Training 18:30 in Haitzendorf		<b>Di</b> 19.3.		
<b>So</b> 20.1.		<b>Mi</b> 20.2.	Training 18:00 HTL Halle Krems		<b>Mi</b> 20.3.		
<b>Mo</b> 21.1.	Training 18:30 in Haitzendorf	<b>Do</b> 21.2.	Training 19:00 KR Sportwelt St. Pölten		<b>Do</b> 21.3.		
<b>Di</b> 22.1.	Fitnessstudio St. Pölten 19:00	<b>Fr</b> 22.2.	<b>Frei</b>		<b>Fr</b> 22.3.		
<b>Mi</b> 23.1.	Training 19:00 KR Sportwelt St. Pölten	<b>Sa</b> 23.2.	HSV – Spratzern 12:00 KR Melk		<b>Sa</b> 23.3.	MEISTERSCHAFTSBEGINN	
<b>Do</b> 24.1.	<b>Frei</b>	<b>So</b> 24.2.	<b>Frei</b>		<b>So</b> 24.3.	HSV – Schrems	
<b>Fr</b> 25.1.	<b>Frei</b>	<b>Mo</b> 25.2.	Fitnessstudio St. Pölten 18:00				
<b>Sa</b> 26.1.	HSV – Ardagger 12:00 KR Melk	<b>Di</b> 26.2.	Training 18:30 in Haitzendorf			Bei allen Trainingseinheiten sind	
<b>So</b> 27.1.	<b>Frei</b>	<b>Mi</b> 27.2.	Training 18:00 HTL Halle Krems			Fußballschuhe und Laufschuhe	
<b>Mo</b> 28.1.	Fitnessstudio St. Pölten 18:00	<b>Do</b> 28.2.	Training 19:00 KR Sportwelt St. Pölten			immer mitzunehmen!	
<b>Di</b> 29.1.	Training 18:30 in Haitzendorf						
<b>Mi</b> 30.1.	Training 18:00 HTL Halle Krems					Terminänderungen sind Vorbehalten!!	
<b>Do</b> 31.1.	Training 19:00 KR Sportwelt St. Pölten						

**Trainer:** Parb Martin – 0664 / 402 3080  
**Co Trainer:** Wallner Christian – 0664 / 801 095255  
**U23 Trainer:** René Dimi – 0676 / 920 8623  
**Torwart Trainer:** Bachtrögler Dietmar – 0676 / 531 2808  
**Sportlicher Leiter:** Traht Alfred – 0664 / 494 2842



**Sektionsleiter:** Ulzer Stefan – 0676 / 577 7673  
**Kapitän:** Schaller Christian – 0676 / 485 9910  
  
**Kienbacher Didi** – 0676 / 522 5080  
**Masseur:** Reisinger Matthias – 0664 / 733 26785